

Torgauer Zeitung's Photos - Wall Photos
Photo 131 of 131 Back to Album - Torgauer Zeitung's Photos - Torgauer Zeitung's Profile



MISSION: TEICHELHAUF
Sebastian Stöber und Eileen Jack in ihren Outfits für die Mission Teichelauf. Unsere Frage an Sie: Sieh' s' gut aus?

Unterwegs mit Gisela 2.0
Kleine Programme auf dem Smartphone helfen beim Lauftraining

Überwacht, aber glücklich
Die App-Anbieter stellen sich in ihren Funktionen sehr. Ich muss natürlich auch noch einige Daten mehr, überwachen die Daten...



Apps am laufenden Band
Das Angebot der kleinen Lauf-Programme ist riesig

RunKeep
Geräte: bietet Lauftraining und Laufstatistiken, Darstellung auf Lauftracking, Facebook-Link, etc.

TZ-Missionare nach CrossFit am Ende

Redakteure litten beim Konditionstraining mit den Torgauer Gewichthebern in Vorbereitung auf den Torgauer Sparkassenlauf am 2. Oktober

Wissenswertes
Die beiden Gewichthebertrainer sind... die beiden Gewichthebertrainer sind...



Schule soll alles
Und die Ökonomen... die Ökonomen sind...

Stadtvorsteiger
Stadtvorsteiger... Stadtvorsteiger...

Zukunft für Torgauer
Zukunft für Torgauer... Zukunft für Torgauer...

Damit nichts reibt und knieft

Für die Mission Teichelauf unterzogen sich Sebastian Stöber und Eileen Jack einem Lauftest im Sporthaus Bieker



Stadtvorsteiger
Stadtvorsteiger... Stadtvorsteiger...

Zukunft für Torgauer
Zukunft für Torgauer... Zukunft für Torgauer...

Sandsäcke verprügelt und Seile gebündelt

TZ-Teichelauf-Missionare absolvieren eine Trainingsüblichkeit mit Torgaus Bären und sind um mehr als eine Erfahrung reicher

Wissenswertes
Die beiden Gewichthebertrainer sind... die beiden Gewichthebertrainer sind...



Schulung
Schulung... Schulung...

Stadtvorsteiger
Stadtvorsteiger... Stadtvorsteiger...

Zukunft für Torgauer
Zukunft für Torgauer... Zukunft für Torgauer...



Gewinner des Strategie-Preises 2012 für das beste crossmediale Konzept einer Sportredaktion

Den TZ-Teichelauf-Missionaren vor dem großen Lauf noch einmal auf den Zahn gefühlt

LEBEN & KULTUR Seite 17

CrossFit war das Härteste

Den TZ-Teichelauf-Missionaren vor dem großen Lauf noch einmal auf den Zahn gefühlt



Den richtigen Schwung
Den richtigen Schwung... Den richtigen Schwung...

Endlich im Ziel angekommen

Teichelauf fand mit dem Sparkassen-Teichelauf am vergangenen Sonntag ihren Abschluss / Die TZ-Redakteure aber laufen weiter



Seitenstechen
Seitenstechen... Seitenstechen...

Den richtigen Schwung
Den richtigen Schwung... Den richtigen Schwung...

RunKeep
Geräte: bietet Lauftraining und Laufstatistiken, Darstellung auf Lauftracking, Facebook-Link, etc.